ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ **Comunidad de Cuidado** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución: 10 | 11 | 2023 al 22 | 11 | 2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1 - Mi vejez en pleno
Actividad 2 - Hablemos
Actividad 3 - Mi cuerpo mi identidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1 - Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa.
Actividad 2 - Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo.
Actividad 3 - Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar el reconocimiento de los derechos sexuales, afectividad e identidad mediante la elaboración del proyecto de vida llegando así a favorecer las relaciones interpersonales y el respeto por la individualidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 : Mi vejez en pleno - Ofrecer un espacio en cual las personas mayores reconozcan sus roles dentro de la sociedad a partir de sus experiencias de vida reeducando hacia la disminuciòn del estigma dado en la etapa de la vejez.
Actividad 2- Hablemos - Generar espacios de socialización, fortaleciendo vínculos afectivos en las personas mayores, mejorando entornos para la comunicación y la escucha.
Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad - Promover el libre desarrollo de la personalidad y generar espacios para el reconocimiento y respeto de las diferentes identidades.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 : Mi vejez en pleno " Viviendo como mimos" - 17/11/2023 -** El ritmo y proceso fue diverso en el punto de partida y la motivación de cada usuario en cada actividad desarrollada. se aplicaron de técnicas individuales y dinámica de grupos para favor la autoestima y autosuficiencia necesaria para contrarrestar el déficit que arrastran algunas personas mayores participantes,. Se está llevando a cabo una metodología activa en la que el profesional es el guía y facilitador, las personas mayores protagonista o sujeto activo del mantenimiento de sus funciones residuales.
	Actividad 2 - Hablemos - 10/11/2023 - Mediante el voz a voz se realiza convocatoria para que las personas mayores se sumen a la estrategia llamada mi cuerpo mi identidad, se hace una intervención pequeña de la actividad a realizar y lo que se quiere con ella, lo cual es generar en las personas mayores una mayor apreciación en cuanto a sus procesos biológicos y las identidades que se tienen.
	Actividad 3: Mi cuerpo Mi identidad. 22/11/2023 - Se realiza invitación a las personas mayores para que participen del encuentro planeado, relatándoles los propósitos de la actividad y como desde allí se solicita la colaboración para que se genere un entorno de comodidad y receptividad en el desarrollo de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 : Mi vejez en pleno " Viviendo como mimos" -** Se reunen a las personas mayores en el patio en donde se explica el tema y la dinámica a desarrollar. Haciendo uso de la ruleta de los valores se inica realizando preguntas relacionadas con la convivencia y las necesidades sentidas al interior de la institución (el objetivode la actividad es que las personas mayores sean actores a partir de la expresión de sus sentires); a cada uno de los participantes dela siguiente manera: la persona mayor hará girar la ruleta y el nombre del valor de convivencia que caiga tendrá una pregunta, la cual debe contestar y así susesivamente cada persona teniendo en cuenta que hay preguntas, premios y penitencias.
	Actividad 2 - Hablemos - Por medio de un juego de palabras que conllevan a las personas mayores a la invitación para el compartir de experiencias donde los protagonistas del momento son ellos, se desarrolla la actividad que busca la expresión corporal y verbal de las personas mayores en búsqueda de un coloquio fundamentado en historias y contribuciones a la vida, las personas mayores exteriorizan emociones, sentimientos, recuerdos y vivencias de los cuales ellos mismos fueron protagonistas o estuvieron vinculados de alguna manera o a manera de terceros en la historia.
	Actividad 3: Mi cuerpo Mi identidad - Las personas mayores por medio de una historia relatada la cual lleva como título "identificando mi vida", describen los momentos más pertinentes de la historia referente al inicio nudo y desenlace, es así como las personas mayores por medio de su percepción logran depurar la historia para llegar a momentos puntuales que son usados para la ejemplificación y aterrizar el evento en las actuaciones de las personas mayores en la comunidad de cuidado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 : Mi vejez en pleno " Viviendo como mimos" -** El cierre de la actividad se realiza con una ronda de de palabras, de uno bolsa la persona mayor saca un pin-pon el cual tiene una letra y debe decir el nombre de un valor que lleve esta letra inmersa; finalmente se realiza una aplausoterápia para los ganadores.
	Actividad 2 - Hablemos - Después de escuchar a las personas mayores y que relataran sucesos que ellos vivieran o viven, o escucharan en tiempos anteriores, se procede a crear un momento de sensibilización donde se busca que las personas mayores exterioricen sentimientos y pensamientos que pudiesen estar conteniendo con el objetivo de hablar y fortalecer los lazos emocionales en pro de una resiliencia activa.
	Actividad 3: Mi cuerpo Mi identidad - Se recogen ideas y pensamientos de las personas mayores las cuales están encaminadas en la identidad que se debe tener y como desde allí comenzar a fortalecer lazos de sociabilidad, se termina el encuentro con un coloquio de ideas donde las personas mayores aportan y describen la importancia de mantener los temas brindados como mi cuerpo, mi identidad.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 : Mi vejez en pleno " Viviendo como mimos" - Se cuenta con la vinculación de 73 personas mayores divdas en dos grupos, se evidencio en las personas mayores buena actitud, participación activa , al igual que aceptación de los tiempos desarrollados. Fue del agrado de los asistentes la dinámica de premiación y penitencias realizadas.

Actividad 2 - Hablemos - Al finalizar el encuentro se realiza una lluvia de ideas y se concluye con pensamientos principales, se agradece la participación y disposición de las personas mayores quienes lograron comunicar experiencias y casos tanto vividos como vistos por ellos. Actividad donde participan 41 personas mayores de las cuales 22 lo hacen activamente participando y relatando sucesos.

Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad.- Las personas mayores se vinculan a la actividad en un numero de 39 integrantes, las cuales se muestran atentas y participativas teniendo como personas mayores activas en la ejecución del trabajo realizado un total de 23 que se mostraron más interesadas y contribuyendo a que el momento fuera de gran relevancia para su información. Las personas mayores construyeron un criterio sobre la importancia de la actividad y el titulo de identidad.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:

Elsa Fuentes C.C. No 41437193 Elsa Fuentes

Persona 2:

Aguilar Jose Joaquin C.C. No 2242306 JOSE A

Persona 3:

Miguel Garcia C.C : 356224 Miguel

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519

Fecha de evaluación del encuentro: 22/11/2023

Nombre del profesional que evalúa:
Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593
Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. 1069728315

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1 : Mi vejez en pleno



Actividad 2 - Hablemos



Actividad 3: Mi cuerpo Mi Identidad -

